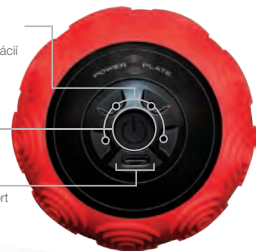


OVLÁDACIE PRVKY A FUNKCIE

Dvojúčelové
LED indikátory
Merač batérie
& intenzita vibrácií

Vypínač

USB
Nabíjací port



Ovládacie prvky

POWER PLATE.

Ak chcete získať exkluzívny obsah, informácie o tréneroch a ďalšie spôsoby použitia Vášho produktu „Power plate“, stiahnite si aplikáciu Power Plate ešte dnes.



2 – ROČNÁ ZÁRUKA

Na Vibračnú plošinu „Dual Sphere™“ sa vzťahuje 2 ročná záruka od výrobcu.

Ak chcete zaregistrovať svoj produkt, navštívte online stránku powerplate.com/products/registration



@power_plate_slovakia
info@power-plate.sk
power-plate.sk

Ovládanie vibračnej plošiny® Dual Sphere™

Prvým stlačením vypínača sa zobrazí výdrž batérie DualSphere indikovaná 4 LED diódami, ktoré obklopujú vypínač.

Opätovným stlačením vypínača sa zapne DualSphere a začne vibrovať na úrovni intenzity 1. Každým ďalším stlačením vypínača sa vibrácie posunú na vyššiu úroveň intenzity. Na úrovni 4 prejde DualSphere do režimu oscilácií, kde bude cyklovať medzi úrovňami intenzity vibrácií. Po dosiahnutí tejto úrovne sa ďalším stlačením vypínača Dual Sphere vypne. Ak DualSphere nepretržite bežal celých desať minút, spustí sa interné desaťminútové automatické vypnutie prístroja, kvôli šetreniu životnosti batérie.

1 STLAČENIE

Merač batérie zobrazuje aktuálnu výdrž batérie



2 STLAČENIA

Vibrácie začínajú na úrovni 1



3 STLAČENIA

Vibrácie sa zvyšia na úroveň 2



4 STLAČENIA

Vibrácie sa zvyšia na úroveň 3



5 STLAČENÍ

DualSphere začína vibrovať v oscilačnom režime



6 STLAČENÍ

DualSphere sa vypne



UPOZORNENIE: Výrobok by sa nemal používať v blízkosti žiadneho zdroja vody. Kontakt s vodou môže spôsobiť skrat a následne spôsobiť zranenie osôb alebo poškodenie výrobku. Prístroj sa nesmie používať v prítomnosti horľavých anestetických zmesí so vzduchom alebo kyslíkom alebo oxidom dusným (rýpsky plyn). Používateľ pred použitím musí skontrolovať, či zariadenie bezpečne funguje a uistiť sa, že vibračná plošina je pripravená na prevádzku. Nadmerné používanie vibračnej plošiny môže u niektorých jedincov spôsobiť menšie podliatiny, vtedy by sa malo jej používanie obmedziť, až kým za nezmieria symptómy. Používanie, preprava ako aj uskladnenie výrobku musí zodpovedať požiadavkám ochrany životného prostredia.

ZÁRUKA VÝROBKU - ZHRNUTIE: Zaregistrujte svoj výrobok online na stránke powerplate.com/products/registration. Registráciou výrobku umožníte „Performance Health Systems, LLC (PHS)“ poskytnúť Vám rýchlejší a efektívnejší servis a pomoc. Svojou registráciou si tiež zabezpečíte všetky výhody súvisiace so zárukou výrobku. Performance Health Systems, LLC (PHS) garantuje, že tento výrobok nebude mať chyby materiálu alebo spracovania po dobu jedného (1) roka od originálneho dátumu nákupu. Záruka je k dispozícii iba pre pôvodného kupujúceho a iba v prípade, že výrobok bol zakúpený priamo od Power Plate® alebo prostredníctvom autorizovaného distribútora alebo predajcu. Ak spoločnosť PHS zistí, že výrobok je v záručnej dobe chybný, podľa jej vlastného uváženia ho buď opraví, alebo nahradí produkt novým alebo z výroby upraveným modelom. Kupujúci je oslobodený od všetkých následných škôd alebo strát. PHS NEGARANTUJE ŽIADNE ĎALŠIE ZÁRUKY, VYJADRENÉ ALEBO PREDPOKLADANÉ, OKREM UŽ UVEDENÝCH.

Ďalšie platobné podmienky ako aj odstúpenia od zmluvy nájdete na adrese: powerplate.com/legal/sales-and-warranty-terms-and-conditions-of-sale-us. Pre predaj a nákup mimo US, prosím pozrite ďalšie platobné podmienky ako aj odstúpenia od zmluvy na adrese: powerplate.com/legal/warranty-terms-us.

Performance Health Systems® © 2019 Performance Health Systems, LLC, a Delaware corporation. Všetky práva sú vyhradené. Power Plate® DualSphere™ logo and product design sú registrovanou značkou Performance Health Systems, LLC a/alebo jeho dcérskymi spoločnosťami v USA a/alebo vo vybraných zahraničných krajinách. Vyrobené a distribuované pod licenčnou značkou Performance Health Systems, LLC.



POWER PLATE.
DUALSPHERE™

PRÍRUČKA PRE RÝCHLY ŠTART



Gratulujeme Vám k zakúpeniu Power Plate® Dual Sphere™.
Postupujte podľa Príručky pre rýchly štart, ktorá Vás navedie ako sa omladiť,
spevniť svaly, zmierniť bolesť, eliminovať napätie a celkovo sa cítiť lepšie.



Chodidlá
ČAS: 30-90 sekúnd
ÚROVEŇ VIBRÁCIE: 1-2



Lýtka
ČAS: 30-90 sekúnd
ÚROVEŇ VIBRÁCIE: 1-2



Boky/ Zadok
ČAS: 30-90 sekúnd
ÚROVEŇ VIBRÁCIE: 1-2



Hamstringy
ČAS: 30-90 sekúnd
ÚROVEŇ VIBRÁCIE: 1-2



Bedrové kĺby
ČAS: 30-90 sekúnd
ÚROVEŇ VIBRÁCIE: 2-3



Spodný chrbát/ QL
ČAS: 30-90 sekúnd
ÚROVEŇ VIBRÁCIE: 3-4



Hrudník/ Prsia
ČAS: 30-90 sekúnd
ÚROVEŇ VIBRÁCIE: 2-3



Predlaktie/ Lakte
ČAS: 30-90 sekúnd
ÚROVEŇ VIBRÁCIE: 3-4



Triceps
ČAS: 30-90 sekúnd
ÚROVEŇ VIBRÁCIE: 1-2

ĎALŠIE SKVELÉ PRODUKTY



Power Plate®Pulse™ je výkonný a zároveň tichý, prenosný, ručný masážny prístroj na masáž hlbokého tkaniva. "Pulse", ktorý je ideálny pre profesionálnych športovcov ale aj pre bežných návštevníkov telocvične, poskytuje cieľenú perkusnú terapiu, ktorá uľaví svalom a udrží Vás pri sile.



Power Plate®Roller™ je prenosný masér, ktorý pomáha relaxovať a omladiť napnuté a boľavé svaly, uvoľňuje fascie a podporuje prietok krvi, aby Vám pomohol rýchlejšie sa pripraviť a rýchlejšie sa zotaviť. Je vhodný na použitie do domácnosti, telocvične, kancelárie alebo dokonca na cestovanie.



Personal Power Plate® je viacúčelový cvičebný nástroj určený na vibrácie celého tela, ktorý Vám pomôže dosiahnuť Vaše ciele rýchlejšie a efektívnejšie. Je kompaktný a ľahko sa skladuje pod posteľou alebo v skriní a je ideálny pre tréningy na cestách.



Power Plate® MOVE™ je dokonalá kombinácia veľkosti a funkcie. Jeho základňa bola navrhnutá od základu tak, aby šetrila čo najviac miesta bez toho, aby to ohrozilo kúsok výkonu. Je dostatočne ľahký na to, aby sa dal premiestniť z miestnosti do miestnosti, a zároveň dostatočne odolný na to, aby uniesol celých 136 kg. Ak chcete získať viac energie precvičením celého tela pomocou vibrácií, už nemusíte ďalej nič hľadať.



Ak chcete viac vedieť o produktoch, navštívte stránku power-plate.sk
V prípade otázok, prosím kontaktujte nás mailom na info@power-plate.sk